

---

## Wimpernpflege



### ZUBEREITUNG

Kochen Sie die Brennnesselblätter 5 min im Wasser. Im Anschluss seihen Sie die Flüssigkeit ab und drücken Sie die Blätter gut aus.

Zur Anwendung vermengen Sie jeweils frisch 1 EL Brennnesselwasser mit 1 EL Rizinusöl und tragen Sie die Flüssigkeit 3x pro Woche abends vor dem Schlafen mit einer weichen Zahnbürste auf ihre Augenbrauen und Wimpern auf.

### ZUTATEN

**1 Hand** Frische Brennnesselblätter

**100 ml** Wasser

**100 ml** Rhizinusöl

---

**Arbeitszeit:**

Ca. 10 Minuten

**Rezept von:**

Sendung Doctor's Kitchen Talk

---